

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ
 11 марта 2024 г.
 с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,10	5,6	8,7	14,5	158
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	60,28	18,8	11,1	47	364
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,53	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,6		70
Итого				109,91	33,1	26,5	118,4	848
Всего				109,91	33,1	26,5	118,4	848

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева